

KOUČOVÁNÍ VE ŠKOLÁCH

projekt PM 250+

Lenka Zelingrová
výkonná ředitelka
Koučink Centrum, s.r.o.



CO VÁS ČEKÁ?

Představení KC

Představení Projektu PM 250+

Vyhodnocení projektu PM 250+

Zkušenost LZ v projektu PM 250+

Video

Spolupráce – ochutnávka koučovacího přístupu

Vyhodnocení spolupráce

Možnosti NIDV a KC

Diskuze

O NÁS

První specializovaná firma na koučink ČR, SR

Divize KC

Mezinárodní škola koučinku ČR a SR

Koučování ve firmách

Sportovní akademie IFSA

Společensky prospěšné projekty DUO

NAŠI PARTNEŘI

Dr. Marilyn Atkinson – Erickson College

Sir John Whitmore – Performance Consultants

Timothy Gallwey – The Inner Game

Dr. Valerio Pascotto – IGEOS

Dr. John Horton

Dr. Bob Kriegel

MUDr. František Koukolík, DrSc.

SPOŁUPRACUJEME



PROJEKT 250+ a KC

50 zástupců škol – ředitelů, učitelů

1 úvodní seminář o koučinku Praha

100 odkoučovaných sezení

750 odkoučovaných minut

7 mezinárodně certifikovaných koučů

oblast: mimopražská ŠZ – vedoucí pracovníci

cíl: podpořit profesní a osobnostně sociální
rozvoj koučovaného

hodnocení: 1,05

PROJEKT 250+ a KC

Práce s koučem je pro mě nová zkušenost. Donutila mě zamyslet se nad problémem a získat nadhled.

Mám velmi dobrý až osvobozující pocit úlevy a utříděné myšlenky.

Vidím souvislosti.

Možná bych k podobným závěrům dospěla sama, ale pomoc kouče mi dodala sílu a myšlenky, které byly jinak hodně svázané úzkostí.

Hodnocení

Hodnotilo se každé koučovací sezení.

- Koučovací sezení jako celek.
- **Obsah a plány k jeho naplnění.**
- Zadání a domácí úkoly.
- **Osobnost kouče.**

Hodnocení bylo pětistupňové, kde 1 znamená nejlepší hodnocení a 5 nejhorší hodnocení.

Celkové hodnocení

1,05



Koučovací sezení jako celek 1,01



Koučovací sezení jako celek

Práce s koučem je pro mne nová zkušenost, donutila mě zamyslet se nad problémem a získat trochu nadhled.

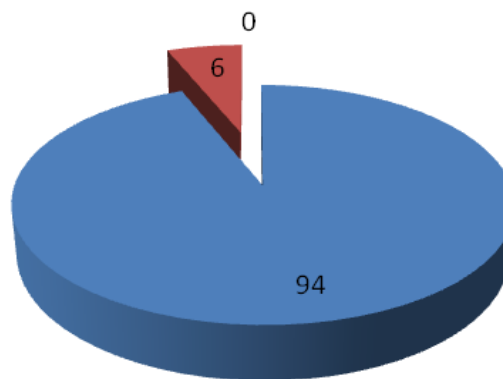
Po sezení s koučem se mi výrazně odlehčilo, nabrala jsem nový dech.

Koučovací sezení nasměrovalo mé vidění problému k cíli bez okolních vlivů, otevřelo mi pohled na okolní realitu.

Obsahy a plány sezení 1,06

Obsahy a plány koučovacího sezení

■ Zámka 1 ■ Zámka 2 ■ Zámka 3



Obsahy a plány sezení

Jeden cíl dosažen, druhý bude dosažen.

Nejvíce užitečné bylo ujasnění si užitečného plánu (cíle), který bych chtěl realizovat v krátké době.

Uvědomila jsem si svou situaci.

Výběr jednoho cíle a možná řešení jak ho dosáhnout.

Uvědomil jsem si potřebné informace. Cíle bylo dosaženo.

Zadání a domácí úkoly 1,11



Zadání a domácí úkoly

Získala jsem motivaci pro řešení.

Struktura, ujasnění si sebe sama, vytyčení cílů.

To, co se mi ze začátku zdálo nemožné, teď se mi zdá reálné.

Sezení mě posouvá v práci na sobě, v mé vlastní práci, ve vztahu k ostatním osobám.

Osobnost kouče

1,00



Osobnost kouče

Oceňuji personu kouče – odbornost, příjemné vystupování, věcnost, navození atmosféry důvěry.

Velká vděčnost zato, že se učím na tematiku dívat jinýma očima a učení se schopnosti sbírat síly.

Jsem maximálně spokojená.

Je škoda, že není víc sezení.

zkušenost LZ v projektu

10 vedoucích pracovníků ŠZ / žen

zástupkyně velkých středních škol,
základních škol s mateřskou školkou, obecní
školy, málotřídky

20 odkoučovaných sezení

malá nebo žádná předchozí zkušenost s
koučinkem

60' sezení, 1x za měsíc z časových důvodů

Pohled kouče LZ

Práce vedoucích pracovníků ve školství i učitelů je velmi náročná.

Činností, které mají na starosti je mnoho, většinou bez větší míry podpory.

Kromě své práce se věnují zástupcům měst, ministerstvu, žákům, učitelům, rodičům

Vedoucí pracovníci jsou motivováni a velmi dobře reprezentují svá zařízení. Na jejich práci jim velmi záleží.

Proč hodnocení 1,05

Mezi koučem a klientem je = /partnerství

Koučovací přístup podporuje:

Důvěru/sebedůvěru, Uvědomění, Odpovědnost

Kouč podporuje klienta dívat se na věci jiným úhlem pohledu.

Koučování je zaměřené na řešení. Mění problém v cíl, který je dosažitelný.

Využívá nástroje a procesy, které se klient díky práci s koučem sám učí. Může je využívat dál ve své práci bez kouče.

Proč hodnocení 1,05

Koučování je dobrovolné, klient musí chtít.

Klient si vybírá kouče. Kouč si vybírá klienta.

Koučovací sezení je časově nenáročné.

Kouč neradí, nehodnotí, neposkytuje zpětnou vazbu. Zodpovědnost za výsledek má klient.

Kouč je zodpovědný za proces, který vede tak, aby klient nacházel řešení co nejdříve.

Kouč důvěřuje klientovi, že cílů, které si stanovil dosáhne.

Proč změna v učení se?

<http://www.youtube.com/watch?v=3ruR6Im0-CW>

Osobní zkušenost

Rozdělení do skupin

čas 5'

Osobní zkušenost

Zadání pro skupiny:

Definujte společně vše, co Vás nyní brzdí v
projektovém řízení – napište 5 – 10 věcí, které
potřebujete změnit

čas 10'

Maximálně 2 slovy

Osobní zkušenost

Definujte co chcete místo toho/co má být
výsledkem?

čas 10'

Maximálně 2 slovy.
Pozitivně formulované.

Osobní zkušenost

Definujte jak poznáte, že jste toho dosáhli?
Jak to změříte?

čas 10'

Osobní zkušenost

Vyberte 3 věci, které jsou pro Vás klíčové, když je vyřešíte posunete se rychleji kupředu.

5'

Jaká je Vaše míra vlivu?

Pokud méně než 9 – co udělat proto, to bylo pod Vaší kontrolou?

Osobní zkušenost

Určete termíny do kdy toho chcete dosáhnout.

čas 5'

Osobní zkušenost

Napište ke každé oblasti 3 – 5 věcí, které musíte udělat pro jejich dosažení.

10'

Osobní zkušenost

Vyberte jednu z nich a napište co můžete udělat nyní?

5'

Co se dělo?

Zhodnoťte co Vám cvičení přineslo.

Napište 3 – 5 věcí.

5'

Co se dělo?

Navázali jste vztah – spolupracovali jste.

Definovali jste cíle.

Hledali možnosti řešení.

Stanovili akční kroky k jejich dosažení.

Vyhodnotili výsledek.

Koučování

Je pro každého, kdo se chce rozvíjet.

Je dostupné pro každého.

Je využitelné ve všech oblastech našeho života.

Pro některé z nás může být novým přístupem k životu.

Využití koučování ve školství usnadní práci a ušetří čas vedoucím pracovníkům i učitelům.

Začlenění koučovacích principů do výuky podpoří žáky k větší spolupráci a angažovanosti.

Záruka kvality

International Coach Federation
Akreditované vzdělání koučů



„Baví nás inspirovat, sdílet a rozvíjet špičkovou kvalitu“

www.coachfederation.cz

Možnosti s NIDV a KC

KC nabízí podporu v rámci koučování
vedoucích pracovníků ve školství a ŠZ.

Pokud máte zájem o zařazení koučinku do
Vašich projektů, jsme připraveni Vám
poskytnout podporu.

Máte možnost se také přihlásit do projektu
neziskové divize KC – DUO.

Kontaktujte Lucii Holackou,

holacka@nidv.cz

Tým KC děkuje

NIDV za skvělý a velmi prospěšný projekt a možnost do projektu přispět.

Za Vaše nasazení a Vaši práci, která není jednoduchá, ale je krásná.



Prostor pro dotazy.

Děkuji a těším se na případné další setkání.

Lenka Zelingrová
výkonná ředitelka KC

zelingrova@koucinkcentrum.cz